

IMRAMA

VIAJES AL ALMA

PLAN DE VIAJE · MARRUECOS

De Marrakech al Desierto de Merzouga — 5 Días

Hay viajes que recorres con los pies y otros que recorres con el alma.

Cinco días de travesía por Marruecos — del caos luminoso de los zocos de Marrakech al silencio absoluto del desierto de Merzouga — donde el escenario del Sahara te acompaña a superar el miedo a viajar sola, a conectar contigo misma y a transformarte por dentro.

Este no es un viaje organizado cualquiera. Somos un umbral.

5 DÍAS

GRUPO PEQUEÑO

SOLO MUJERES

MARRAKECH → MERZOUGA

HOTELES 3-4★

Habitaciones dobles · desayuno y
cena incluidos

SESIONES ZOOM

Presentación + Logística antes del
viaje

GRUPO WHATSAPP

Apoyo y comunidad antes y durante
el viaje

hola@imrama.es · +34 717 771 652 · [@imrama_viajes.al.alma](https://www.instagram.com/imrama_viajes.al.alma)

Tu primer reto: vernos en el aeropuerto de Marrakech



"La idea es que el primer reto para superar el miedo a viajar sola sea que nos veamos directamente en el aeropuerto de Marrakech."

Desde el momento en que confirmas tu plaza hasta que el avión despegue, no estarás sola. Todo el proceso previo al viaje está diseñado para que llegues a Marrakech con seguridad, claridad y emoción — sin el peso de la incertidumbre.

① SESIÓN ZOOM DE PRESENTACIÓN

Una vez que las plazas estén cubiertas, realizaremos la primera sesión grupal por Zoom. Nos presentamos, ponemos cara a la comunidad, resolvemos dudas generales y hablamos de qué esperar del viaje a nivel práctico y emocional.

② SESIÓN ZOOM DE LOGÍSTICA




La segunda sesión Zoom está dedicada íntegramente a la logística: te acompañamos en la compra de vuelos, seguro de viaje, pasaporte, cambio de divisas, tarjeta SIM y todas las dudas que puedan surgir. Nada se deja al azar.

③ GRUPO DE WHATSAPP

Crearemos un grupo de WhatsApp exclusivo para el grupo viajero. Un espacio para resolver dudas, crear comunidad y empezar a conocer a las mujeres con quienes compartirás esta experiencia transformadora antes incluso de salir de casa.



LOGÍSTICA PRÁCTICA — LO QUE NECESITARÁS

 Vuelos	Volarás sola a Marrakech (aeropuerto Menara, RAK). Te ayudamos a encontrar las mejores opciones.
 Seguro de viaje	Imprescindible. Te recomendamos seguros con asistencia médica y cancelación. Lo revisamos juntas en Zoom.
 Pasaporte	Marruecos requiere pasaporte (el DNI no es válido). Asegúrate de que tiene vigencia mínima de 6 meses.

■ Divisas	La moneda local es el Dírham marroquí (MAD). Te orientamos sobre cuánto llevar y dónde cambiar.
■ Tarjeta SIM	Recomendamos adquirir una SIM local o plan internacional. Lo gestionamos juntas antes del viaje.
■ Equipaje	Maleta o mochila de tamaño mediano. Ropa cómoda, ropa de abrigo para el desierto nocturno, calzado cerrado.

Día a día — de Marrakech al corazón del Sahara



DÍA 1

Llegada a Marrakech · Bienvenida

Vuelo ✈ Marrakech (aeropuerto Menara)

- ◆ **Llegada y traslado al hotel** — Cada una llega a su hora — ese es el primer reto. Recogida en el aeropuerto de Marrakech y traslado al hotel (3-4★). Habitaciones dobles.
- ◆ **Círculo de bienvenida — tarde** — Nos reunimos en el hotel para nuestro primer círculo de mujeres. Hablamos de los bloqueos que nos han traído hasta aquí, de los miedos, de qué esperamos de este viaje. Un espacio seguro, sin juicios, para empezar a soltar.
- ◆ **La plaza Jemaa el-Fna — noche** — Salimos juntas a la plaza más mágica del mundo. El caos luminoso de los zocos, los olores, los colores, los músicos gnawa. Cena libre en la plaza (no incluida) — cada una elige, todas juntas. Una inmersión sensorial perfecta para sacudir los sentidos.
- ◆ **Regreso al hotel** — Descanso. Mañana empieza el camino al desierto.

Incluido en este día: Llegada por la tarde · Desayuno y cena NO incluidos este día · La cena en Jemaa el-Fna es libre (no incluida)

DÍA 2

Marrakech → Ruta al Desierto

Trayecto en minivan aprox. 5 horas · Noche en Ouarzazate o Valle del Dadès

- ◆ **Desayuno temprano y partida** — Despertamos con las primeras luces. Desayuno en el hotel y partida en nuestro minivan privado rumbo al desierto de Merzouga.
- ◆ **Cruce del Alto Atlas — a través de las montañas** — El camino es transformación en sí mismo. Ascendemos por las montañas del Alto Atlas, cruzando el Paso de Tichka (2.260 m), con vistas que cortan la respiración y pueblos bereber que parecen tallados en la roca.
- ◆ **Parada en Aït Benhaddou — Patrimonio UNESCO** — Una de las kasbahs de barro más impresionantes del mundo, declarada Patrimonio de la Humanidad. Escenario de películas como Lawrence de Arabia o Gladiator. Parada para explorarla y fotografiarla.
- ◆ **Charla reflexiva en el minivan** — Durante el trayecto, haré una charla guiada sobre el viaje interior que estamos recorriendo. Reflexión sobre los miedos que hemos dejado atrás y los que aún llevamos.
- ◆ **Parada en Ouarzazate — La Puerta del Desierto** — Ciudad-umbral entre el Atlas y el Sahara. Pausa para comer (libre, no incluida) y estirar las piernas. Podemos visitar los estudios de cine o el Museo del Cine.
- ◆ **Valle del Dadès y las Gargantas** — Continuamos por el Valle del Draa, bordeando palmerales infinitos y kasbahs de barro rojizo. Parada en las Gargantas del Dadès — formaciones rocosas de colores imposibles.
- ◆ **Llegada al hotel — Ouarzazate o Valle del Dadès** — Cena en el hotel (incluida) y descanso. Mañana: el desierto.

Incluido en este día: Desayuno y cena incluidos · Comida del mediodía libre (no incluida)

DÍA 3

Llegada al Desierto de Merzouga

Continuación de ruta → Merzouga · Paseo en camello · Ritual de la hoguera

- ◆ **Desayuno y segunda jornada de ruta** — Segundo tramo del camino. El paisaje se transforma radicalmente: los palmerales dan paso a las hamadas (desierto de piedra) y poco a poco el horizonte se llena de arena.
- ◆ **Valles y kasbahs del Sur — ruta por el Valle del Draa** — Seguimos bordeando el majestuoso Valle del Draa, el río más largo de Marruecos, con sus palmeras datileras y sus pequeños pueblos de adobe.
- ◆ **Llegada a Merzouga — tarde** — Llegamos al borde del desierto de Merzouga, donde las dunas de Erg Chebbi se alzan ante nosotras como una aparición. El silencio lo cambia todo.
- ◆ **Paseo en camello al atardecer — incluido** — A lomos de camello adentramos en las dunas de Erg Chebbi mientras el sol pinta el cielo de naranjas y rojos. Una experiencia que no tiene palabras — solo se siente.
- ◆ **Cena en el desierto (incluida)** — Cena bajo las estrellas del Sahara.
- ◆ **Ritual de la hoguera — noche** — Alrededor del fuego, en el silencio del desierto, realizamos nuestro ritual más poderoso: escribir en un papel todos nuestros bloqueos, miedos y cargas — y quemarlos en la hoguera. Lo que el fuego se lleva, no vuelve.

Incluido en este día: Desayuno y cena incluidos · Paseo en camello incluido

DÍA 4

Amanecer, Quad y Taller de Cocina

Amanecer en Quad · Meditación · Taller con mujeres bereber · Comida incluida

- ◆ **Madrugada — Quad al amanecer (incluido)** — Nos levantamos antes del alba y salimos en Quad a las dunas para ver cómo el sol nace sobre el desierto. Un amanecer en el Sahara es de los espectáculos más hermosos de la Tierra.
- ◆ **Meditación y escritura terapéutica al alba** — Sobre la arena, en silencio absoluto, realizamos una meditación guiada y ejercicio de escritura terapéutica. El desierto en silencio al alba tiene una energía que no se encuentra en ningún otro lugar del mundo.
- ◆ **Desayuno** — De vuelta al alojamiento para el desayuno (incluido).
- ◆ **Taller de cocina tradicional con mujeres bereber — incluido** — Una de las experiencias más auténticas del viaje. Junto a mujeres del desierto, aprenderemos a preparar recetas bereber ancestrales que llevan siglos pasándose de mano en mano. Amasaremos, mezclaremos especias, cocinaremos juntas.
- ◆ **Comida bereber — incluida** — Nos sentamos a comer lo que hemos cocinado juntas. Una experiencia de conexión profunda con las mujeres locales y con nosotras mismas.
- ◆ **Tarde — Regreso y primera etapa de vuelta** — Recogemos y comenzamos el camino de regreso. Dormimos en hotel Ouarzazate o Valle del Dadès.
- ◆ **Cena en el hotel (incluida)** — Última cena en grupo antes del regreso final. Un momento para celebrar.

Incluido en este día: Desayuno, comida bereber y cena incluidos · Quad y taller de cocina incluidos

DÍA 5

Regreso a Marrakech · Despedida

Ruta de vuelta aprox. 5 horas · Vuelo de regreso a casa

- ◆ **Desayuno y partida** — Desayuno en el hotel (incluido) y último tramo del camino de vuelta a Marrakech por la misma ruta majestuosa del Atlas.
- ◆ **Llegada a Marrakech — tarde** — Llegamos a Marrakech a media tarde, con tiempo suficiente para tomar el vuelo de regreso.
- ◆ **Traslado al aeropuerto** — Traslado incluido al aeropuerto de Marrakech. Cada una tomará su vuelo de regreso a casa — pero ya no será la misma persona que llegó.

■ *El viaje exterior ha terminado. El interior acaba de empezar.*

Incluido en este día: Desayuno incluido · Traslado al aeropuerto incluido

EL PRECIO

Qué está incluido y qué no

✓ Traslados aeropuerto Marrakech ↔ hotel (llegada y salida)
✓ Transporte en minivan privado durante todo el viaje
✓ Alojamiento en hoteles 3-4★ en habitaciones dobles (4 noches)
✓ Desayuno y cena todos los días
✓ Comida en taller de cocina bereber (Día 4)
✓ Paseo en camello al atardecer en Merzouga
✓ Excursión en Quad al amanecer
✓ Taller de cocina tradicional con mujeres bereber
✓ Círculo de bienvenida y trabajo de empoderamiento (Día 1)
✓ Ritual de la hoguera en el desierto (Día 3)
✓ Meditación y escritura terapéutica al alba (Día 4)
✓ Charla reflexiva durante la ruta
✓ Dos sesiones grupales por Zoom antes del viaje
✓ Grupo de WhatsApp de apoyo y comunidad
✓ Acompañamiento y guía durante los 5 días

✗ Vuelos de ida y vuelta a Marrakech
✗ Seguro de viaje (obligatorio)
✗ Comidas del mediodía (salvo Día 4)
✗ Cena libre en Jemaa el-Fna (Día 1)
✗ Gastos personales y souvenirs
✗ Actividades opcionales no indicadas
✗ Tasas de entrada a monumentos opcionales
✗ Cambio de divisas (te orientamos en Zoom)

ACTIVIDADES ESPECIALES INCLUIDAS

AMANECER EN QUAD	PASEO EN CAMELLO	TALLER DE COCINA	RITUAL DE LA HOGUERA
<i>Salida madrugadora al desierto en Quad para ver el sol nacer sobre las dunas de Erg Chebbi.</i>	<i>Adentrarse en el desierto a lomos de camello al atardecer — la forma más antigua de llegar al Sahara.</i>	<i>Con mujeres bereber del desierto. Recetas ancestrales. Comida incluida.</i>	<i>Escribimos nuestros bloqueos y miedos en papel y los quemamos en la hoguera bajo las estrellas.</i>

Las plazas son limitadas



Este viaje está diseñado para grupos pequeños de mujeres. No queremos multitudes — queremos presencia, profundidad y conexión real. Cuando las plazas se llenen, el viaje comienza.

- 1** **Escríbenos** — Cuéntanos qué sientes, qué te frena, qué te llama. Sin necesidad de tenerlo todo claro.
- 2** **Reserva tu plaza** — Con señal para confirmar. Las plazas son limitadas y se asignan por orden.
- 3** **Sesión Zoom de presentación** — Una vez lleno el grupo, nos presentamos todas y resolvemos dudas generales.
- 4** **Sesión Zoom de logística** — Vuelos, seguro, pasaporte, SIM, divisas — lo gestionamos juntas.
- 5** **Grupo de WhatsApp** — Comunidad, apoyo y preparación en grupo hasta el día del viaje.
- 6** **Te vemos en Marrakech** — El primer reto ya está superado. A partir de aquí, todo es desierto.



"El primer reto a superar — el miedo a viajar solas — será que nos veamos directamente en el aeropuerto de Marrakech. A partir de ahí, el desierto hace el resto."

hola@imrama.es

Correo electrónico

+34 717 771 652

WhatsApp

@imrama_viajes.al.alma

Instagram